

# CALENDÁRIO REGIONAL ALGARVE

2014/2015



PROGRAMA NACIONAL de MARCHA e CORRIDA



Direção Regional do Algarve  
Telf. 289 891 820 | E-mail: faro@ipdj.pt | www.ipdj.pt

## 27 anos

O Calendário Regional de Marcha e Corrida do Algarve é um projeto regional integrado no Programa Nacional de Marcha e Corrida, que visa a promoção da atividade física junto de toda a população, através da realização de um conjunto de atividades de Marcha - Corrida que têm lugar todos os fins-de-semana, de outubro a junho, por todo o Algarve, organizadas pelas mais diversas entidades, sob a égide da Direção Regional do Algarve do IPDJ, I.P.

A hospitalidade, o convívio e as belezas naturais do Algarve aliados aos benefícios relacionados com a prática da atividade física continuam a fazer deste evento uma referência de boas práticas a nível nacional no âmbito da promoção do Desporto para Todos.

A par deste calendário, o qual tem apresentado um dinamismo crescente ao longo dos seus 27 anos de existência, o Algarve conta com 14 Centros Municipais de Marcha e Corrida, nos quais a população algarvia e demais cidadãos poderão realizar a sua atividade física de forma regular, com o devido acompanhamento técnico.

## Entidades organizadoras:

Câmaras Municipais  
Juntas de Freguesia  
Clubes  
Casas do Povo  
Associações de Solidariedade

## Siga este movimento em:

[www.ipdj.pt](http://www.ipdj.pt)  
[www.marchaecorrida.pt](http://www.marchaecorrida.pt)

## Redes sociais

[www.facebook.com/marchaecorrida.algarve](https://www.facebook.com/marchaecorrida.algarve)

## Blog dos marchantes

<http://algarvemarchas.blogspot.com>

# CALENDÁRIO REGIONAL MARCHA E CORRIDA - ALGARVE 2014/2015

Mês	Dia	Hora	Localidade	Local de Concentração	Km	Tipo de Percurso	Entidade Responsável	Telefone Fax	Apto para
OUTUBRO 2014	5	10h00	Quarteira	Praça do Mar	4 8	Urbano Campo	Junta de Freguesia Quarteira (quarteira@jf-quarteira.pt)	289 315 235 289 314 957	
	12	10h00	Portimão	Antiga Lota da Zona Ribeirinha	4 8	Urbano	Associação Oncológica do Algarve (geral@aoo.pt)	289 807 531 289 090 436	
	19	10h00	Benafim	Sede do S.C. Benafim	5 10	Campo	S.C. Benafim, C.C. Benafim; União F. Querença, Tór e Benafim (denivargues@gmail.com)	289 422 337 289 422 340	
	26	10h00	Martimlongo	Sede da Associação Inter Vivos (Martimlongo)	4 9	Campo	Câmara Municipal de Alcoutim (desporto@cm-alcoutim.pt)	281 540 500 281 546 536	
NOVEMBRO 2014	2	10h00	Salir	Junto ao Edifício dos Bombeiros	5 10	Campo	Associação Cultural de Salir (geral@acsalir.pt)	282 489 556	
	9	10h00	Machados	Campo Futebol Sítio dos Machados	4,5 9	Campo	G.D. Cultural de Machados (patricia.pereira@cm-sbras.pt)	289 840 200 289 840 209	
	16	10h00	Fuseta	Polidesportivo Fuseta	5 9	Campo Urbano	Del. Moncarapacho-Fuseta da CVP (dmoncarapacho.fuzeta@cruzvermelhaorg.com)	289 794 800 289 793 749	
	23	10h00	VRSA	Complexo Desportivo VRSA	5 10	Praia Pinhal	Câmara Municipal de VRSA (cmc@cm-vrsa.pt)	281 510 000 281 510 965	
	30	10h00	S.Bartolomeu de Messines	Jardim Municipal de S.B. Messines	5 9	Campo Urbano	Casa Povo S.B. Messines (desporto@casapovomessines.pt)	282 333 130 282 333 139	
DEZEMBRO 2014	7	10h00	Alvor	Complexo Desportivo Alvor	5 8	Campo Urbano	Câmara Municipal de Portimão (paulo.trindade@cm-portimao.pt)	282 457 843	
	14	10h00	Albufeira	Mercado Municipal dos Caliços	4 8	Urbano Praia	Câmara Municipal de Albufeira (desporto@cm-albufeira.pt)	289 599 505	
	21	10h00	Azinhal	Largo de Santa Barbara	5 10	Campo	Casa do Povo de Azinhal (jfreguesiaazinhal@sapo.pt)	281 495 187 281 495 189	
	26	21h00	Quarteira	Praça do Mar	5 10	Urbano Noturna	Junta de Freguesia Quarteira (gap@jf-quarteira.pt)	289 315 235 289 314 957	
JANEIRO 2015	4	10h00	Estômbar	Parque Municipal do Sítio das Fontes	4,5 9,5	Campo Urbano Serra	Câmara Municipal de Lagoa (luis.xavier@cm-lagoa.pt)	282 380 437	
	11	10h00	Barão de S. João	Centro Cultural de Barão de S. João	5 9	Campo	U. das Freguesias Bensafim e de Barão de S. João (jfbensafimbarao@mail.telepac.pt)	282 687 175 282 688 301	
	18	10h00	Pereiro	Salão da Junta de Freguesia	4 8,5	Campo	Câmara Municipal de Alcoutim (geral@cm-alcoutim.pt)	281 546 500 281 546 536	
	18	10h00	Lagos	Sítio da Atalaia (Junto ao Restaurante Atalaia)	4,4 8,2	Misto	U. das Freguesias de Lagos (S. Sebastião e Sta. Maria) (freguesiadelagos@mail.telepac.pt)	282 763 827 282 764 637	
	25	10h00	Pechão	Zona Desportiva de Pechão	5 10	Campo	Junta Freguesia Pechão (geral@jf-pechao.pt)	289 710 640 289 710 649	
FEVEREIRO 2015	1	10h00	Castro Marim	Pavilhão Municipal Castro Marim	3,5 10	Campo	Câmara Municipal de Castro Marim (expediente@cm-castromarim.pt)	281 510 740 281 510 743	
	8	10h00	Tavira	Praça da República	5 10	Urbano Salinas	Câmara Municipal de Tavira (desporto@cm-tavira.pt)	281 320 577 281 322 888	
	15	10h00	S. Brás de Alportel	Pavilhão Municipal Dr. José de Sousa Pires	5 10	Campo Urbano	C.M. de S. Brás. de Alportel (desporto@cm-sbras.pt)	289 840 200 289 840 209	
	22	10h00	Silves	Piscinas Municipais de Silves	5 9	Serra	Piscinas Municipais de Silves (desporto@cm-silves.pt)	282 440 270 282 442 126	

A participação nas atividades é gratuita, no entanto o acto de inscrição em cada uma destas, junto da respetiva entidade organizadora é de fulcral importância. A não realização da mesma comprometerá a qualidade da atividade.

As condições climáticas poderão influenciar a prática, em especial da corrida, pelo que sugerimos que sigam firmemente todas as indicações da respetiva entidade organizadora.



## Parceiros Institucionais



# CALENDÁRIO REGIONAL DE MARCHA E CORRIDA



## ALGARVE 2014/2015

Mês	Dia	Hora	Localidade	Local de Concentração	Km	Tipo de Percorso	Entidade Responsável	Telefone Fax	Apto para
MARÇO 2015	1	10h00	Quelfes	Recinto do Mercado de Quelfes	5 9	Campo	Junta de Freguesia de Quelfes (fquelfes.gustavo.marcos@gmail.com)	289 706 470 289 704 210	
	1	10h00	Carvoeiro	Largo da Igreja de Carvoeiro	4,5 9,5	Urbano	Câmara Municipal de Lagoa (luis.xavier@cm-lagoa.pt)	282 380 437	
	8	10h00	Vaqueiros	Largo da Igreja	4 8	Campo Serra	Junta de Freguesia de Vaqueiros (geral@jf-vaqueiros.pt)	281 498 220 281 498 089	
	15	10h00	Faro	Sítio do Vale das Almas	4 7 10	Campo	Câmara Municipal de Faro (desporto@cm-faro.pt)	289 870 843 289 915 005	
	22	10h00	Estoi	Largo da Liberdade	5 10	Campo Urbano	Casa do Povo de Estoi (casapovoestoi@sapo.pt)	289 998 368	
29	10h00	Odeceixe	Variante de Odeceixe	4 8	Campo Praia	Câmara Municipal de Aljezur (nelson.barros@cm-aljezur.pt)	282 990 010		
ABRIL 2015	12	10h00	Armação de Pêra	Lota da Armação de Pêra	4 8	Urbano Praia	Junta de Freguesia de Armação de Pêra (geral@jf-armacaodepera.com)	282 310 800 282 310 809	
	12	10h00	Moncarapacho	Largo do Mercado Mensal de Moncarapacho	6 10	Campo	União Freguesias Moncarapacho e Fuseta (geral@uf-moncarapacho-fuseta.pt)	289 792 158 289 792 375	
	19	10h00	St.ª Bárbara de Nexe	Largo do Rossio	5 10	Campo	Freguesia de St.ª Bárbara de Nexe (juntanexe@mail.telepac.pt)	289 999 423	
	25	10h00	Vila Real de Santo António	Praça Marquês de Pombal, VRSA	4 8	Urbano Campo Praia	Junta de Freguesia de VRSA (junta.freguesiavrsa@gmail.com)	281 513 817	
	26	10h00	Alcoutim	(Cais da Vila) Alcoutim	4 9	Campo	U. das Freguesias Alcoutim e Pereiro (ufap.geral@gmail.com)	281 546 437 281 546 536	
	26	10h00	Sagres	Parque de Estacionamento da Fortaleza	4,5 8	Misto	Câmara Municipal de Vila do Bispo (desporto@cm-viladobispo.pt)	910 779 854	
MAIO 2015	2	21h30	Querença	Largo da Igreja de Querença	5 8	Noturna Campo	União F. Querença, Tôr e Benafim (denivarques@gmail.com)	289 422 337 289 422 340	
	3	9h30	Silves	Piscinas Municipais de Silves	4 9	Serra	Câmara Municipal de Silves (desporto@cm-silves.pt)	282 440 270 282 442 126	
	10	9h30	Cachopo	Largo dos Bombeiros	5 10	Campo Serra	Junta de Freguesia de Cachopo (jfcachopo@sapo.pt)	289 844 112 289 844 220	
	17	9h30	Ferragudo	Largo Rainha D. Leonor	5 10	Campo Urbano	ACD Ferragudo (acderragudo77@gmail.com)	282 460 340 282 460 348	
	24	9h30	Giões	Edifício da Junta de Freguesia de Giões	4 9	Campo	Junta de Freguesia de Giões (jf.gioes@sapo.pt)	281 498 419	
	29	21h30	Lagos	Complexo Desportivo Municipal	5	Noturna Urbano	Câmara Municipal de Lagos (sofia.furtado@cm-lagos.pt)	282 771 700	
	31	9h30	Olhão	Jardim Pescador Olhanense	4 8	Urbano	Junta de Freguesia de Olhão (geral@jf-olhao.pt)	289 705 351 289 713 253	
JUNHO 2015	6	21h30	Olhão	Núcleo Sportinguista Leões de Olhão	5	Noturna Urbano	Núcleo Sportinguista Leões de Olhão (n.s.leoes.olhao@hotmail.com)	917 362 327 962 488 197	
	7	9h30	Marmelete	Casa do Povo de Marmelete	9	Serra	Câmara Municipal de Monchique (emanuel.varela@cm-monchique.pt)	282 910 234 282 911 031	
	9	21h30	Tavira	Praça da República	5 8	Noturna Urbano	Câmara Municipal de Tavira (desporto@cm-tavira.pt)	281 320 577 281 320 595	
	14	9h30	Loulé (Marcha Final)	Parque Municipal de Loulé	5 10	Campo Urbano	Câmara Municipal de Loulé (dde@cm-loule.pt)	289 400 888 289 400 938	

A participação nas atividades é gratuita, no entanto o acto de inscrição em cada uma delas, junto da respetiva entidade organizadora é de fulcral importância. A não realização da mesma comprometerá a qualidade da atividade. As condições climáticas poderão influenciar a prática, em especial da corrida, pelo que sugerimos que sigam firmemente todas as indicações da respetiva entidade organizadora.



## Centros Municipais de Marcha e Corrida no Algarve

### CMMC ALBUFEIRA

Local: Pavilhão Municipal / Piscinas Municipais  
Horário de funcionamento: 2ª e 5ª feiras, das 10h30 às 12h30  
Contato: 289580250/289597100 / desporto@cm-albufeira.pt  
Técnico responsável: José Hemâni Baptista

### CMMC ALCOUTIM

Local: Núcleo Alcoutim – Centro Náutico Alcoutim  
Horário de funcionamento: 3ª e 5ª feiras, das 16h00 às 17h30  
Contato: 281 540 500 / desporto@cm-alcoutim.pt  
Técnico responsável: Epifânio Vicente  
Local: Núcleo Martinlongo – Piscina Municipal Martinlongo  
Horário de funcionamento: 3ª e 5ª feiras das 9h00 às 10h30  
Contato: 281 540 500 / desporto@cm-alcoutim.pt  
Técnico responsável: Luis Conceição

### CMMC FARO

Local: Pista de Atletismo de Faro  
Horário de funcionamento: 2ª e 5ª feiras, das 9h às 11h e 3ª e 5ª feiras das 19h às 20h30  
Contato: 289 870 843 / ddj@cm-faro.pt  
Técnicos responsáveis: Paulo Damásio e Bruno Baptista

### CMMC LAGOA

Local: Estádio Municipal da Bela Vista  
Horário de funcionamento: 3ª a 6ª feiras, das 18h00 às 21h00 com apoio técnico à 6ª feira das 18h às 19h.  
Local: Parque Municipal Sítio das Fontes (Estombar)  
Horário de funcionamento: Todos os dias das 09h00 às 17h30, com apoio técnico ao Sábado das 10h às 11h.  
Contato: 282380437 / sdm.secretaria@cm-lagoa.pt  
Técnico responsável: Luis Neto

### CMMC LAGOS

Local: Estádio Municipal de Lagos  
Horário de funcionamento: 3ª feira das 17h00 às 21h00  
Contato: 282 780 900 / desporto@cm-lagos.pt  
Técnico responsável: Simão Vilas Boas

### CMMC LOULÉ

Local: Loulé – Complexo Desportivo do Parque  
Horário de funcionamento: 2ª das 9h30 às 11h30 e 5ª das 9h30 às 10h30  
Contato: 289 400 990 / ana.rita@cm-loule.pt  
Técnicos responsáveis: Ana Rita Gonçalves e Norberto Duarte  
Local: Quarteira – Piscinas Municipais de Quarteira  
Horário de funcionamento: 2ª das 9h00 às 11h00, 3ª das 8h00 às 9h00 e das 10h00 às 12h00, 6ª feira das 9h às 11h  
Contato: 289400847  
cristino.rodrigues@cm-loule.pt  
Técnicos responsáveis: Maria Salomé Viegas e Cristino Rodrigues

### CMMC MONCHIQUE

Local: Piscinas Municipais de Monchique  
Horário de funcionamento: 3ª, 4ª e 6ª feiras, das 17h00 às 18h00  
Contato: 282910234 / emanuel.varela@cm-monchique.pt  
Técnico responsável: Emanuel Varela

### CMMC OLHÃO

Local: Escola E.B. 2,3 João da Rosa  
Horário de funcionamento: 3ª e 5ª feiras, das 18h30 às 20h00  
Contato: 917362327 / holiveira@cm-olhao.pt  
Técnico responsável: Hélder Oliveira

### CMMC PORTIMÃO

Local: Área Desportiva da Praia da Rocha  
Horário de funcionamento: 2ª, 4ª e 6ª feiras, das 10h às 12h e das 15h às 17h  
Contato: 282 470 825 / desporto@cm-portimao.pt  
Técnico responsável: Pedro Batalau

### CMMC S. BRÁS ALPORTEL

Local: Pavilhão Desportivo Dr. José Pires (Av. São Brás)  
Horário de funcionamento: 3ª e 5ª feiras, das 18h às 20h  
Contato: 289 840 201 / cmcm@cm-sbras.pt  
Técnicos responsáveis: Paulo Silva e Patrícia Pereira

### CMMC SILVES

Local: Piscinas Municipais de Silves e Freguesias do Concelho  
Contato: 282440270 / sergio.alves@cm-silves.pt / desporto@cm-silves.pt  
Técnico responsável: Sérgio Alves

### CMMC TAVIRA

Local: Pavilhão Municipal Dr. Eduardo Mansinho  
Horário de funcionamento: 3ª, 4ª e 6ª feiras, das 10h00 às 11h00 e das 16h00 às 17h00  
Contato: 281320577 / desporto@cm-tavira.pt

### CMMC VILA DO BISPO

Local: Centro Cultural  
Horário de funcionamento: 2ª a 6ª feiras, das 9h00 às 15h00  
Contato: 282630600 / 910779854 / desporto@cm-viladobispo.pt  
Técnico responsável: Isabel Cristina Peres

### CMMC VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO

Local: Complexo Desportivo de Vila Real Sto. António  
Horário de funcionamento: 2ª, 4ª e 6ª feiras, das 18h30 às 20h00  
Contato: 281510968 / cmcm@cm-vrsa.pt  
Técnico responsável: Marlene Cortez

A prática da atividade física não deverá cingir-se a uma prática semanal. Faça uma atividade regular, contate o seu Centro Municipal de Marcha e Corrida através do seu Município ou do site [www.marchaacorrida.pt](http://www.marchaacorrida.pt)