

EMENTA - LANCHES



SEGUNDA-FEIRA	VE (kJ)	VE (Kcal)	Líp. (g)	AG Sat. (g)	HC (g)	Açúcar (g)	Prot. (g)	Sal (g)
Leite e pão c/ manteiga	480	115	1,4	0,2	21,5	2,0	3,5	0,6
TERÇA-FEIRA								
logurte e pão c/ fiambre	997	242	7,5	3,3	30,9	13,2	11,4	1,7
QUARTA-FEIRA								
Leite e pão c/ doce	575	137	1,4	0,2	27,0	7,4	3,5	0,6
QUINTA-FEIRA								
logurte e pão c/ manteiga	847	202	3,2	1,4	33,4	14,0	7,9	0,7
SEXTA-FEIRA								
Sumo e pão c/ doce	952	227	6,2	3,2	32,7	10,5	9,5	1,0